

## **EDITORIAL**

Enquanto Winston Churchill definiu sucesso como “a capacidade de ir de uma derrota para outra sem perda de entusiasmo”, Albert Schweitzer salientou que ‘O Sucesso não é a chave para a Felicidade. A Felicidade é a chave para o Sucesso.’

Ao realizarem um estudo com o objectivo de encontrarem as características comuns aos Ortopedistas bem sucedidos, Klein et al. concluíram que 95% desses Ortopedistas estavam felizes com a sua escolha de especialidade/subespecialidade e não mudariam nada nas suas carreiras, apesar de longas horas de trabalho e altos níveis de stress. Os mesmos Autores afirmaram ter identificado algumas características comuns aos Ortopedistas bem sucedidos: 1) actividade prolífica na publicação de artigos e livros e na captação de fundos de apoio à investigação; 2) motivação pelo desejo de desenvolvimento pessoal traduzido pelo envolvimento em desafios interessantes ou novas oportunidades. 3) esforço para manter um estilo de Vida saudável, com abstenção tabágica e opção por dieta saudável.

A publicação do primeiro fascículo de um novo Volume da RPOT, traz um novo ciclo, um novo ano que queremos ver preenchido com vitórias e sucessos para os Ortopedistas e para a Ortopedia Portuguesa.

Cristina Alves  
Editora