



O USO DE COMPUTADORES NA PRÁTICA CLÍNICA

COMPUTERS IN CLINICAL PRACTICE

Serve o presente texto para comentar, brevemente, o assertivo editorial de John Yaphe intitulado «Computers and doctor-patient communication».¹

Ainda que desviando um pouco da narrativa, julgo importante destacar neste espaço o livro do filósofo José Furtado, «Uma Cultura da Informação para o Universo Digital»,² que oferece aos leitores uma visão ponderada e fundamentada da nossa sociedade de informação.

E, tal como já salientei em crónica no portal MGFamiliar.net,³ a temática da «infopoluição» é especialmente relevante e inclui, segundo Eric Sutter,² a superabundância, a desinformação, a contaminação e os abusos publicitários.

Como sabemos, o nosso dia-a-dia como médicos de família implica uma gestão de dados digitais volumosos e num número crescente de plataformas.

Perante esta realidade, como podemos prevenir o nosso *burnout* e a entropia do sistema?

Julgo que o primeiro passo é assumirmos que a literacia para o universo digital é uma competência que deve estar incluída no plano de formação médica contínua.

Trata-se de uma capacidade funcional, dinâmica, permeável à evolução e que não se esgota no domínio da técnica nem é monopólio de uma geração.

Quanto à entropia do sistema, esta só pode ser combatida com um trabalho em equipa, que nos ajude a distinguir o essencial do acessório, sinalizando a informação de qualidade.

Um exemplo concreto é o portal MGFamiliar.net,⁴ que consegue agregar o contributo de vários colegas criando uma rede imaterial que enriquece a nossa especialidade.

Juntos transformamos o universo digital num meio para colocar a MGF na vanguarda, sem esquecermos que a sabedoria será sempre construída com a prática clínica cuidada, a leitura de livros fundamentais e a comunicação pessoal presencial e intransmissível.

Com os melhores cumprimentos,

Luís Monteiro*

*Médico de Família
UCSP Fernão de Magalhães-Coimbra

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Yaphe J. Computers and doctor-patient communication. Rev Port Med Geral Fam 2013 Mai-Jun; 29 (3): 148-9.
2. Furtado J. Uma cultura da informação para o universo digital. Lisboa: Fundação Francisco Manuel dos Santos; 2012.
3. Monteiro, L. "Infopoluição": mais um desafio do universo digital para o médico de família actual. Disponível em: http://www.mgfamiliar.net/_blog/LM/post/Infopoluição_mais_um_desafio_do_universo_digital_para_o_médico_de_família_atual/ [acedido em 03/09/2013].
4. Portal MGFamiliar.net. Disponível em: <http://www.mgfamiliar.net/> [acedido em 03/09/2013].

CONFLITO DE INTERESSES

Co-editor do Portal MGFamiliar.net

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

luismonteiro.net@gmail.com