

Com o objetivo de melhorar a saúde e o bem-estar de todos, as políticas de investigação e inovação terão que avaliar o equilíbrio e sustentabilidade dos sistemas de saúde. Através desta estratégia é possível criar condições eficazes de redução das iniquidades e proteção dos grupos vulneráveis, neste mundo em pressão.

Confúcio afirmava, se alguém quer prever o futuro precisa de estudar o passado. De facto, os problemas atuais também se alimentam de causas passadas, porém estão enroupados em fenómenos complexos que de forma rápida, inesperada e imprevisível podem afetar profundamente o equilíbrio do mundo. Atualmente, as forças de progresso erguem-se a uma tremenda velocidade e força que rapidamente mudam de direção e colapsam. Este é o denominado efeito *breaking wave* em que a crista da onda colapsa quando a base não consegue suportar o topo.

O Programa Quadro da investigação e inovação da União Europeia investe significativamente no Pilar Desafios Societais do Horizonte 2020, visando a compreensão dos determinantes da saúde, envelhecimento ativo e autogestão da saúde, de cuidados de saúde eficientes e sustentáveis, e cuidados integrados. A estratégia Europeia da saúde, através da plataforma contra a pobreza, tem consciência do aumento dos grupos vulneráveis e almeja no Horizonte 2020 fortalecer a coesão social no sentido de libertar pelo menos 20 milhões de Europeus da pobreza. As desigualdades e o empobrecimento são sempre uma ameaça para todas as gerações particularmente para idosos e crianças.

Incentivamos os autores a submeterem à Revista de Enfermagem Referência artigos resultantes de estudo

With the aim of improving the health and well-being of every citizen, research and innovation policies will have to assess the balance and sustainability of health care systems. This strategy will allow creating effective conditions to reduce iniquities and protect vulnerable groups in a world under pressure like ours.

Confucius stated: "Study the past, if you would divine the future". In fact, current problems also feed on past causes; however, they are wrapped in complex phenomena that can deeply affect the world's balance in a quick, unexpected and unpredictable way. Nowadays, the forces of progress emerge at a tremendous speed and strength, and they rapidly change direction and collapse. This is the so-called *breaking wave* effect, in which the wave crest collapses when the base can no longer support the top.

The EU Framework Programme for Research and Innovation is investing significantly in the Horizon 2020 Pillar "Societal Challenges", aiming at understanding the determinants of health, active ageing and self-management of health, efficient and sustainable health care, and integrated care. Through the platform against poverty, the EU Health Strategy is aware of the increase in vulnerable groups and aims at strengthening social cohesion within the Horizon 2020 programme so as to lift, at least, 20 million Europeans out of poverty. Inequalities and impoverishment are always a threat for every generation, particularly for the elderly and children.

We encourage authors to submit articles to the Nursing Journal Referência resulting from study and research on current societal challenges. A clear

e investigação sobre os atuais desafios sociais. A escrita científica, clara e rigorosa é um meio que ajuda a aumentar a consciência da cidadania e a promover uma cultura corresponsável, ética e solidária de cuidado.

Manuel Alves Rodrigues
Professor Coordenador Principal
Coordenador Científico da UICISA: E e Editor
Chefe da Revista de Enfermagem Referência

and rigorous scientific writing is a means to help increase the awareness of citizenship and promote a co-responsible, ethical and supportive culture of care.

Manuel Alves Rodrigues
Principal Coordinator Professor
Scientific Coordinator of the Health Sciences
Research Unit
Chief Editor of the Journal of Nursing Referência